

Yoga im Park

**Workshop inmitten
der Natur**



Yoga unter freiem Himmel, ganz im Einklang mit der uns umgebenden Natur – das ist ein einmaliges Erlebnis! In diesem Workshop im wunderschönen Morper Park in Alt-Erkrath verbinden wir uns mit sanften Yogaflows, durch Chanten, Atmen und Meditieren mit der inneren und äußeren Sonne. Harmonie und Einklang mit der Natur und Mutter Erde werden so auf wunderbare Weise spürbar.

Datum: Samstag, 22. August 2020

Zeit: 15.00 – 17:00 Uhr

Ort: Alt-Erkrath, Morper Park, Wiese am Labyrinth

Kosten: 20,00 EUR pro Person

Kursleitung: Birgit Handke, Yogalehrerin

Mitbringen: ggf. wasserdichte/wärmende Unterlage, Yogamatte und -kissen (eigene, oder vorher am Studio abholen), wärmende Kleidung u./o. Decke entsprechend Wetter, ggf. Sonnenschutz.

Hinweise: Anmeldung erforderlich! Mindestteilnehmerzahl 6 Personen. Durchführung im Park nur bei trockenem Wetter! Bei Regen oder zu kaltem Wetter findet der Workshop im Studio (Bahnstr. 41) statt.



Anmeldung und Information:

Jayani Yoga & Klang, Birgit Handke, Yogalehrerin
Gartenstraße 24, 40699 Erkrath, Tel. 0211-69524135
jayani@jayani-yoga.de, www.jayani-yoga.de

